

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
		10:15~11:45 坂本 バレエ中上級 ♪	10:15~11:45 笹崎 バレエ基礎			10:00~11:30 小林 由明 バレエ初中級 (ポアント可)※3	10:00~12:00 Rent	10:00~11:45 高部 バレエ中上級 (ポアント可) ※2		10:00~11:30 今間 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス) ♪	10:00~12:00 Rent	10:15~12:00 今間 バレエ初級 ♪	
11:00~12:30 小林 由明 バレエ初中級 (ポアント可) ※3	10/24より新クラス 12:00~13:30 松岡 バレエ レベルフリー 第2・第4月曜開講 ※6			11:00~12:30 金田 バレエ 基礎~初級		11:50~12:20 小林 翔子 ジャイロキネシス®				11:40~12:10 今間 ショートポアント 基礎※1			11:30~13:15 青山 ヴァリエーション ワークショップ
		12:00~13:45 二見 con.初中級			12:40~13:10 金田 ショートポアント 初級※1	12:30~14:15 吉川 バレエ初級 ポアントあり ※5		12:15~13:45 中島 バレエ初級	10/7よりレベル変更 13:00~14:30 今間 バレエ初級 (ポアントあり) 少人数制の じっくりポアント(※4)	12:30~14:15 箱田 バレエ 基礎~初級 ♪	12:30~14:00 池田 con. 初級	12:05~12:35 今間 ショートポアント 初級※1	
13:00~14:45 箱田 バレエ基礎				12:45~14:30 二見 con.初中級				14:00~15:45 井神 バレエ基礎				13:00~14:45 井神 バレエ初中級 ♪	
	14:00~15:30 井神 バレエ初級	14:15~15:45 中島 バレエ初級				14:30~16:15 池亀 バレエ初中級				14:30~16:30 新上 ジャズ初中級		14:50~16:00 井神 ポアント初級 ♪	
15:00~16:15 箱田 バレエ ポアントベシク				14:45~16:15 吉川 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス)							15:15~17:00 加賀谷 con.超初級		
		16:00~17:30 井神 バレエ初級			16:20~16:50 吉川 ショートポアント 入門※1	16:30~18:15 加賀谷 con.		16:15~18:00 二見 con.初中級					16:15~18:00 大真 ジャズ初級
16:30~18:15 新上 ジャズ中級													
		17:35~18:05 井神 ショートポアント 初級※1						17:15~18:45 田保 con.初級			17:20~18:50 箱田 バレエ オリジナル	17:00~18:45 箱田 バレエ基礎 ♪	
	18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:45~20:15 中島 バレエ初中級	18:45~20:30 柳本 con.	18:45~20:15 小林 由明 バレエ初級	18:30~20:15 加賀谷 con.	18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:50~20:20 浜手 ジャズ初級			18:00~ ワークショップ			18:50~19:35 箱田 ショートポアント 基礎 初級 ※1
19:30~21:15 二見 con.初中級								10/14より時間変更 19:45~21:15 箱田 バレエ初級			19:00~20:45 佐藤 ジャズ初級	19:00~21:00 新上 ジャズ初中級	
	20:30~22:00 井神 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス)	10/4より新クラス 20:30~22:00 菅野 バレエ レベルフリー	20:30~22:00 箱田 バレエ基礎	20:30~22:00 中島 バレエ初級		20:30~22:00 井神 バレエ初級	20:25~21:10 青山 ショートポアント 初級※1						
								20:15~22:00 新上 ジャズ初中級		21:25~21:55 箱田 ショートポアント 基礎~初級※1			

補足事項

新型コロナウイルス感染症の状況、緊急事態宣言等の条例により、タイムテーブルが変更となる場合がございます。

HPやSNSで最新の情報をご確認いただきますようお願い申し上げます。

バレエクラスで♪マークのあるクラスはピアノの演奏がございます。それ以外のバレエクラスは CD を使用したクラスとなります。

1

ショートポイントクラスは、その前のバレエクラスを受講された方のみ続けてのご受講が可能です。ショートポイントクラス単発での受講はできません。ご了承ください。
レッスン時間によって料金が異なります。
(45分クラス 1,300円 / 30分クラス 1,100円)

2

高部尚子先生の金曜10:00～バレエ中上級クラスは、センターレッスンよりポイント受講が可能です。バレエシューズの方も、ポイントの方も受講し易いお勧めクラスです。

4

金曜日13:00～14:30 今間千佳子先生のバレエ初級(ポイントあり)は少人数制クラスです。
★前半 40分バレエシューズでバーレッスン、センターのプチジャンプまで行います。
★後半 50分 ポイントでバーレッスンの基本的な立ち方を反復し、センターレッスンでは ピケアンドゥダン等の回転、ビッグジャンプまで行います。
※後半のポイントレッスンは、バレエシューズでのご参加も可能です。
※アドバイスタイムは、月に一度程度、日曜日ショートポイントクラスの後に設けさせていただきます。

3

月曜日11:00～、木曜10:00～、小林由明先生のバレエ初中級クラスはポイントを履いての受講が可能です。バレエシューズの方、ポイントの方、どちらの方にもお勧めのクラスです。

5

木曜日12:30～吉川文子先生
バレエ初級ポイントありクラスは
・12:30～13:45 バレエシューズ
・13:45～14:15 ポイント
となります。

6

月曜日12:00～13:30 松岡梨絵先生のバレエレベルフリークラスは第2、第4月曜日だけの開講となります。
祝日の際は第2、第4月曜日でも開講できない場合がございます。予めご了承ください。