

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
10														
11			10:15~11:45 坂本 バレエ中上級 ♪	10:15~11:45 笹崎 バレエ基礎			10:15~11:45 坂本 バレエ中上級		10:00~11:45 高部 バレエ中上級 (ポアント可) ※2		10:00~11:30 今間 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス) ♪	10:00~12:00 Rent	10:15~12:00 今間 バレエ初級 ♪	
12	11:00~12:30 小林 バレエ初中級 (ポアント可) ※3				11:00~12:30 金田 バレエ初級						11:40~12:10 今間 ショートポアント 基礎※1			11:30~13:15 青山 ヴァリエーション ワークショップ
13		12:00~13:30 井神 バレエ初級	12:00~13:45 二見 con.初中級			12:40~13:10 金田 ショートポアント 初級※1	12:30~14:15 吉川 バレエ初級 ポアントあり		12:15~13:45 中島 バレエ初級		12:30~14:15 箱田 バレエ 基礎~初級 ♪	12:30~14:00 池田 con. 初級	12:05~12:35 今間 ショートポアント 初級※1	
14	13:15~15:00 箱田 バレエ基礎				12:45~14:30 二見 con.初中級								13:00~14:45 井神 バレエ初中級 ♪	
15			14:15~15:45 中島 バレエ初級		14:45~16:15 吉川 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス)		14:30~16:15 池亀 バレエ初中級		14:00~15:45 井神 バレエ基礎		14:30~16:30 新上 ジャズ初中級		14:50~16:00 井神 ポアント初級 ♪	
16	15:05~16:20 箱田 バレエ ポアントベシック											15:15~17:00 con.超初級 加賀谷		
17	16:30~18:15 新上 ジャズ中級		16:00~17:30 井神 バレエ初級		16:30~18:15 新上 ジャズ中級		16:30~18:15 加賀谷 con.		16:15~18:00 二見 con.初中級	16:00~17:30 今間 バレエアドバイス ※4 (基礎~初級)				16:15~18:00 大真 ジャズ初級
18			17:35~18:05 井神 ショートポアント 初級※1					17:15~18:45 田保 con.初級				17:20~18:50 箱田 バレエ オリジナル	17:00~18:45 箱田 バレエ基礎 ♪	
19		18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:45~20:15 中島 バレエ初中級	18:45~20:30 柳本 con.	18:45~20:15 小林 バレエ初級	18:30~20:15 加賀谷 con.	18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:50~20:20 浜手 ジャズ初級			18:00~ ワークショップ			18:50~19:35 箱田 ショートポアント 基礎~初級 ※1
20	19:30~21:15 二見 con.初中級											19:00~20:45 佐藤 ジャズ初級	19:00~21:00 新上 ジャズ初中級	
21		20:30~22:00 井神 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス)	20:30~22:00 箱田 バレエ基礎		20:30~22:00 中島 バレエ初級		20:30~22:00 井神 バレエ初級	20:25~21:10 青山 ショートポアント 初級※1	20:00~21:45 新上 ジャズ初中級	19:45~21:15 箱田 バレエ初級				
22										21:25~21:55 箱田 ショートポアント 基礎~初級※1				

6/3より
時間変更

補足事項

新型コロナウイルス感染症の状況、緊急事態宣言等の条例により、タイムテーブルが変更となる場合がございます。

HPやSNSで最新の情報をご確認いただきます様お願い申し上げます。

バレエクラスで♪マークのあるクラスはピアノの演奏がございます。それ以外のバレエクラスは CD を使用したクラスとなります。

1

ショートポアントクラスは、その前のバレエクラスを受講された方のみ続けてのご受講が可能です。ショートポアントクラス単発でのご受講はできません。ご了承下さい。レッスン時間によって料金が異なります。
(45分クラス 1,300円 / 30分クラス 1,100円)

2

高部尚子先生の金曜10:00～バレエ中上級クラスは、センターレッスンよりポアント受講が可能です。バレエシューズの方も、ポアントの方も受講し易いお勧めクラスです。

3

月曜日11:00～小林由明先生のバレエ初中級クラスはポアントを履いての受講が可能です。バレエシューズの方、ポアントの方、どちらの方にもお勧めのクラスです。

4

金曜日 16:00～17:30 今間先生のバレエアドバイスクラスは少人数制のクラスとなります。後半20分にアドバイスタイムを設け、普段のオープンクラスではなかなか質問できない事や苦手な事を克服する為に活かせるアドバイスを先生よりいただけます。レベルは基礎～初級となりますが中上級者にもおススメです。