

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
10														
11			10:15~11:45 坂本 バレエ中上級 ♪	10:15~11:45 笹崎 バレエ基礎	10:30~12:00 金田 バレエ バレエ初級以上	10:30~12:00 Rent	2/1より時間変更 10:30~12:00 菅野 バレエ中上級	10:00~12:00 Rent	10:00~11:45 高部 バレエ中上級 (ポアント可) ※2		10:15~11:45 今間 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス) ♪	10:00~12:00 Rent	10:30~12:15 今間 バレエ初級 ♪	
12	11:00~12:30 小林 由明 バレエ初中級 (ポアント可) ※3										11:50~12:20 今間 ショートポアント 基礎 ※1			11:30~13:15 青山 ヴァリエーション ワークショップ
13		12:00~13:30 松岡 バレエ レベルフリー ※6	12:00~13:45 二見 con. 初中級			12:10~12:40 金田 ショートポアント 初級 ※1	12:15~13:45 吉川 バレエ初級 ※5		12:15~13:45 中島 バレエ初級	12:30~14:00 今間 バレエ基礎~初級	12:30~14:00 菅野 バレエ レベルフリー ♪ (初級以上)	12:15~14:00 箱田 バレエ 基礎~初級	12:20~12:50 今間 ショートポアント 初級 ※1	
14	12:45~14:30 箱田 バレエ基礎				12:45~14:30 二見 con. 初中級								13:00~14:45 井神 バレエ初中級 ♪ ※8	
15			14:15~15:45 中島 バレエ初級				13:50~14:10 吉川 ショートポアント 初級 ※5		14:00~15:45 井神 バレエ基礎 ※8	14:00~14:30 今間 ショートポアント 基礎 ※4		14:10~15:20 クラス準備中		
16	14:45~16:15 並河 バレエ初中級	14:40~15:55 箱田 バレエ ポアントベシック			14:45~16:15 吉川 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス)	14:35~15:20 並河 ショートポアント 初級 ※1	14:15~16:00 佐藤 崇有貴 バレエ初中級					14:30~16:30 新上 ジャズ初中級	15:00~16:30 ワークショップ	14:50~16:20 井神 ポアント初級
17			16:00~17:30 井神 バレエ初級 ※8		16:20~16:50 吉川 ショートポアント 入門 ※1		16:30~18:15 加賀谷 con.		16:15~18:00 二見 con. 初中級			15:30~17:15 加賀谷 con. 超初級		
18	16:30~18:15 新上 ジャズ中級		17:35~18:05 井神 ショートポアント 初級 ※1					17:00~18:30 田保 con. 初級			17:30~ ワークショップ	17:30~ ワークショップ	16:45~18:30 箱田 バレエ基礎 ♪	17:30~19:15 大真 ジャズ初級
19		18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:45~20:15 中島 バレエ初中級	18:45~20:20 柳本 con.	18:45~20:15 小林 由明 バレエ初級	18:30~20:15 加賀谷 con.	18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:40~20:10 浜手 ジャズ初級	18:30~20:00 宝満 Con. レベルフリー	18:30~20:15 岡部 バレエ基礎~初級 (ポアントあり)			18:35~18:55 箱田 ショートポアント 基礎~初級 ※1	
20	19:30~21:15 二見 con. 初中級												19:00~21:00 新上 ジャズ初中級	
21		20:20~21:50 井神 バレエ基礎 ※8	20:20~22:05 箱田 バレエ基礎 (ポアントあり) ※7	20:30~22:00 池田 con. 初級	20:20~21:50 中島 バレエ初級		20:20~22:05 井神 バレエ初級 (ポアントあり) ※8	20:25~21:40 青山 ポアント初級 ※9	20:15~22:00 新上 ジャズ初中級	20:20~22:05 箱田 バレエ初級 (ポアントあり) ※7	19:30~21:15 佐藤洋介 ジャズ初級	19:30~ ワークショップ		
22								オールポアント クラスに リニューアル			New プラスポアント			

補足事項

HPやSNSで最新の情報をご確認いただきますようお願い申し上げます。
バレエクラスで♪マークのあるクラスはピアノの演奏がごございます。それ以外のバレエクラスは CDを使用したクラスとなります。

1

ショートポイントクラスは、その前のバレエクラスを受講された方が
続けてのご受講が可能です。
ショートポイントクラス単発でのご受講はできません。ご了承下さい。
レッスン時間によって料金が異なります。
(45分クラス 1,300円 / 30分クラス 1,100円 / 20分クラス 1,000円)

2

高部尚子先生の金曜10:00～バレエ中上級クラスは、センターレッスンより
ポイント受講が可能です。
バレエシューズの方も、ポイントの方も受講し易いお勧めクラスです。
谷桃子バレエ団芸術監督より直接ご指導いただける唯一のレッスンです。

3

月曜日11:00～、小林由明先生のバレエ初中級クラスは
ポイントを履いての受講が可能です。
バレエシューズの方、ポイントの方、どちらの方にもお勧めのクラスです。

4

【少人数クラスのご案内】<予約不要>

今間千佳子先生の金曜日12:30～14:00バレエ基礎～初級クラス
金曜日14:00～14:30ショートポイント初級クラスは

少人数のクラスで一人一人ゆっくり丁寧に指導いたします。

12:15～13:45 Aスタジオでの中島 周先生のバレエ初級クラスを
受講された方も、
1,100円で今間先生のショートポイント基礎クラスをご受講いただけます。

5

吉川文子先生の木曜日バレエクラスは

・12:30～14:00 バレエ初級クラス
・14:05～14:25 ショートポイント初級クラス(20分)
となります。

ショートポイントクラスは12:30～バレエ初級クラスをご受講された方が
1,000円でご受講いただけます。

6

月曜日12:00～13:30 松岡梨絵先生のバレエレベルフリークラスは
月ごとに開講日が異なります。詳しいスケジュールにつきましては
お知らせをご覧ください。

7

【ポイントを履いてご受講できるクラスが増えました】

火曜日20:20～22:05 箱田あかね先生 バレエ基礎クラス(ポイントあり)
金曜日20:20～22:05 箱田あかね先生 バレエ初級(ポイントあり)

バーレッスン終了後、ポイントを履かれる方と履かれない方で内容が異なります。
後半のポイントレッスンは、バレエシューズでのご参加も可能です。
ポイントに挑戦しようと思っている人には始めやすく、
バレエシューズの方にも充実して受講いただける内容です。

※詳しくはお問合せ下さい。

8

井神さゆり先生のバレエクラスは、全クラスを通してバーレッスンの時間を
45～50分程度と短くしますが、
バーレッスンでは身体を整える事に重きを置いて、センターレッスンでの
アンシェヌマンを充実させたクラスを行っていきます。

9

【ポイントクラスリニューアルいたしました】

木曜日青山季可先生(牧阿佐美バレエ団) 木曜日20:25～21:40ポイント初級

皆様からの多くのご希望をいただき、オールポイントクラスとして開講いたします。
これまで18:45に間に合わなかったという方も、季可先生のポイントクラスをご受講
いただけるようになります。ポイントの強化に、是非いらして下さい。

※ポイントクラスからのご受講が可能となります。
(18:45～バレエクラスをご受講されなくてもポイントクラスをご受講可能)
※通常のレッスン料金となります。