

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
		10:15~11:45 坂本 バレエ中上級 ♪	10:15~11:45 笹崎 バレエ基礎	10:30~12:00 金田 バレエ 基礎~初級	10:30~12:00 Rent	10:15~11:45 井神 バレエ初中級 ※8	10:00~12:00 Rent	10:00~11:45 高部 バレエ中上級 (ポアント可) ※2		10:00~11:30 今間 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス) ♪	10:00~12:00 Rent	10:15~12:00 今間 バレエ初級 ♪	
11:00~12:30 小林 由明 バレエ初中級 (ポアント可) ※3						11:50~12:20 小林 翔子 ジャイロキネシス®				11:40~12:10 今間 ショートポアント 基礎※1			11:30~13:15 青山 ヴァリエーション ワークショップ
	12:00~13:30 松岡 バレエ レベルフリー	12:00~13:45 二見 con.初中級			12:10~12:40 金田 ショートポアント 初級※1	12:30~14:15 吉川 バレエ初級 ポアントあり ※5		12:15~13:45 中島 バレエ初級	12:30~14:00 今間 バレエ基礎~初級	12:30~14:00 菅野 バレエ レベルフリー ♪	12:30~14:15 箱田 バレエ 基礎~初級	12:05~12:35 今間 ショートポアント 初級※1	
12:45~14:30 箱田 バレエ基礎				12:45~14:30 二見 con.初中級								13:00~14:45 井神 バレエ初中級 ♪※8	
		14:15~15:45 中島 バレエ初級		14:45~16:15 吉川 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス)	13:30~15:00 並河 バレエ初級	14:30~16:15 佐藤 崇有貴 バレエ初中級		14:00~15:45 井神 バレエ基礎 ※8	14:00~14:30 今間 ショートポアント 基礎※4		14:30~16:30 新上 ジャズ初中級		14:50~16:20 井神 ポアント初級 ♪
14:45~16:15 並河 バレエ初級	14:45~16:00 箱田 バレエ ポアントベージュ				15:05~15:50 並河 ショートポアント 初級※1								
		16:00~17:30 井神 バレエ初級 ※8		16:20~16:50 吉川 ショートポアント 入門※1		16:30~18:15 加賀谷 con.		16:15~18:00 二見 con.初中級			15:15~17:00 加賀谷 con.超初級		
16:30~18:15 新上 ジャズ中級													16:30~18:15 大真 ジャズ初級
		17:35~18:05 井神 ショートポアント 初級※1					17:15~18:45 田保 con.初級					17:20~18:50 箱田 バレエ オリジナル	
													17:00~18:45 箱田 バレエ基礎 ♪
	18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:45~20:15 中島 バレエ初中級	18:45~20:20 柳本 con.	18:45~20:15 小林 由明 バレエ初級	18:30~20:15 加賀谷 con.	18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:50~20:20 浜手 ジャズ初級	18:30~20:00 宝満 Con. レベルフリー	18:30~20:15 岡部 バレエ基礎~初級 (ポアントあり)	18:00~ ワークショップ			18:50~19:35 箱田 ショートポアント 基礎~初級 ※1
19:30~21:15 二見 con.初中級											19:00~20:45 佐藤洋介 ジャズ初級		19:00~21:00 新上 ジャズ初中級
	20:30~22:00 井神 バレエ基礎 ※8	20:30~22:15 箱田 バレエ基礎 (ポアントあり) ※7	20:30~22:00 池田 con. 初級	20:30~22:00 中島 バレエ初級		20:30~22:15 井神 バレエ初級 (ポアントあり) ※8	20:25~21:10 青山 ショートポアント 初級※1	20:15~22:00 新上 ジャズ初中級	20:30~22:00 箱田 バレエ初級				

補足事項

HPやSNSで最新の情報をご確認いただきますようお願い申し上げます。
バレエクラスでマークのあるクラスはピアノの演奏がございます。それ以外のバレエクラスはCDを使用したクラスとなります。

1

ショートポアントクラスは、その前のバレエクラスを受講された方のみ
続けてのご受講が可能です。
ショートポアントクラス単発でのご受講はできません。ご了承下さい。
レッスン時間によって料金が異なります。
(45分クラス 1,300円 / 30分クラス 1,100円)

2

高部尚子先生の金曜10:00～バレエ中上級クラスは、センターレッスンより
ポアント受講が可能です。
バレエシューズの方も、ポアントの方も受講し易いお勧めクラスです。

3

月曜日11:00～、小林由明先生のバレエ初中級クラスは
ポアントを履いての受講が可能です。
バレエシューズの方、ポアントの方、どちらの方にもお勧めのクラスです。

4

金曜日14:00～14:30 今間千佳子先生のショートポアント基礎クラスは
一人一人ゆっくり丁寧に指導いたします。

12:30～14:00今間先生の基礎～初級クラスを受講された方は、1,100円で
ショートポアント基礎クラスをご受講いただけます。
(ショートポアントクラスのみのご受講はできません)

12:15～13:45 Aスタジオでの中島 周先生のバレエ初級クラスを
受講された方も、
1,100円で今間先生のショートポアント基礎クラスをご受講いただけます。

5

木曜日12:30～吉川文子先生バレエ初級ポアントありクラスは
・12:30～13:45 バレエシューズ
・13:45～14:15 ポアント
となります。
**バレエシューズのみでレッスンを終わられる方は、
シングルチケット2,300円とさせていただきます。**

6

月曜日12:00～13:30 松岡梨絵先生のバレエレベルフリークラスは
月ごとに開講日が異なります。詳しいスケジュールにつきましては
お知らせをご覧ください。

7

火曜日20:30～22:15 箱田あかね先生 バレエ基礎クラス(ポアントあり)

バーレッスン終了後、ポアントを履かれる方と履かれない方で内容が異なります。
後半のポアントレッスンは、バレエシューズでのご参加も可能です。
ポアントに挑戦しようと思っている人には始めやすく、
バレエシューズの方にも充実して受講いただける内容です。

※詳しくはお問合せ下さい。

8

井神さゆり先生のバレエクラスは、全クラスを通してバーレッスンの時間を
45～50分程度と短くしますが、
バーレッスンでは身体を整える事に重きを置いて、センターレッスンでの
アンシェヌマンを充実させたクラスを行っていきます。