

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
10														
11			10:15~11:45 坂本 バレエ中上級 ♪	10:15~11:45 笹崎 バレエ基礎 🍀	10:30~12:00 金田 バレエ バレエ中級	10:30~12:00 Rent	10:30~12:00 菅野 バレエ中上級 ♪	10:00~12:00 Rent	10:15~12:00 高部 バレエ中上級 (ポアント可) ※2	10:30~12:00 Rent	10:15~11:45 今間 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス) 🍀 ♪	10:00~12:00 Rent	10:30~12:15 今間 バレエ初級 ♪	9:00~ 朝活 ワークショップ
12	11:00~12:30 小林 由明 バレエ初中級 (ポアント可) ※3										11:50~12:20 今間 ショートポアント 基礎 ※1 🍀			
13	12:45~14:30 箱田 バレエ基礎 🍀	12:00~13:30 松岡 バレエ レベルフリー ※6	12:00~13:45 二見 con.初中級		12:15~14:00 二見 con.初中級	12:05~12:50 金田 ショートポアント 初級 ※1	12:15~13:45 吉川 バレエ初級 ※5		12:15~13:45 中島 バレエ初級	12:15~13:45 今間 バレエ基礎~初級 🍀	12:30~14:00 菅野 バレエ レベルフリー ♪ (初級以上)	12:15~14:00 箱田 バレエ 基礎~初級	12:20~12:50 今間 ショートポアント 初級 ※1	12:00~14:00 青山 ヴァリエーション ワークショップ
14		13:35~14:05 松岡 ショートポアント ※6					13:50~14:10 吉川 ショートポアント 初級 ※5						13:00~14:45 井神 バレエ初中級 ♪	
15	14:45~16:15 並河 バレエ初中級	14:40~15:55 箱田 バレエ ポアントベーシック 🍀	14:15~15:45 中島 バレエ初級		14:15~15:45 並河 バレエ初級	14:30~16:00 吉川 バレエ やさしい基礎 (初心者向けクラス) 🍀	14:30~16:00 宝満 バレエ初級以上		14:00~15:45 井神 バレエ基礎 🍀 ※8	13:50~14:20 今間 ショートポアント 基礎 ※4 🍀		14:10~15:20 クラス準備中	13:00~14:45 井神 バレエ初中級 ♪ ※8	
16					15:50~16:35 並河 ショートポアント 初級 ※1	16:05~16:35 吉川 ショートポアント 入門 ※1 🍀					14:30~16:30 新上 ジャズ初中級		15:00~16:30 ワークショップ	14:50~16:20 井神 ポアント初級
17	16:30~18:15 新上 ジャズ中級		16:00~17:30 井神 バレエ初級 ※8				16:30~18:15 加賀谷 con.			16:15~18:00 二見 con.初中級			16:45~18:30 箱田 バレエ基礎 🍀	
18			17:35~18:05 井神 ショートポアント 初級 ※1								17:30~ ワークショップ	17:30~19:00 佐藤崇有貴 身体の取り扱い 説明書		
19		18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:45~20:15 中島 バレエ初中級	18:45~20:20 柳本 con.	18:45~20:15 小林 由明 バレエ初級	18:30~20:15 加賀谷 con.	18:45~20:15 青山 バレエ初級 (女性限定)	18:40~20:10 浜手 ジャズ初級	18:30~20:00 宝満 con. レベルフリー	18:30~20:15 岡部 バレエ基礎~初級 (ポアントあり)			18:35~19:05 箱田 ショートポアント 基礎~初級 ※1	
20	19:30~21:15 二見 con.初中級	20:20~21:50 井神 バレエ基礎 🍀 ※8	20:20~22:05 箱田 バレエ基礎 (ポアントあり) 🍀 ※7	20:30~22:00 池田 con. 初級	20:20~21:50 中島 バレエ初級		20:20~22:05 井神 バレエ初級 (ポアントあり) ※8	20:25~21:40 青山 ポアント初級 ※9	20:15~22:00 新上 ジャズ初中級	20:20~22:05 箱田 バレエ初級 (ポアントあり) ※7	19:30~21:15 佐藤洋介 ジャズ初級	19:30~ ワークショップ	18:45~20:45 新上 ジャズ初中級	
21														
22														

補足事項

HPやSNSで最新の情報をご確認いただけますようお願い申し上げます。
バレエクラスで♪マークのあるクラスはピアノの演奏がございます。それ以外のバレエクラスは CDを使用したクラスとなります。

1

ショートポアントクラスは、その前のバレエクラスを受講された方が続けてのご受講が可能です。
ショートポアントクラス単発でのご受講はできません。ご了承下さい。
レッスン時間によって料金が異なります。
(45分クラス 1,300円 / 30分クラス 1,100円 / 20分クラス 1,000円)

2

高部尚子先生の金曜10:00～バレエ中上級クラスは、センターレッスンよりポアント受講が可能です。
バレエシューズの方も、ポアントの方も受講し易いお勧めクラスです。
谷桃子バレエ団芸術監督より直接ご指導いただける唯一のレッスンです。

3

月曜日11:00～、小林由明先生のバレエ初中級クラスはポアントを履いての受講が可能です。
バレエシューズの方、ポアントの方、どちらの方にもお勧めのクラスです。

4

【少人数クラスのご案内】<予約不要>

今間千佳子先生の金曜日12:15～13:45バレエ基礎～初級クラス
金曜日13:50～14:20ショートポアント基礎クラスは

少人数のクラスで一人一人ゆっくり丁寧に指導いたします。

12:15～13:45 Aスタジオでの中島 周先生のバレエ初級クラスを受講された方も、
1,100円で今間先生のショートポアント基礎クラスをご受講いただけます。

5

吉川文子先生の木曜日バレエクラスは
・12:15～13:45 バレエ初級クラス
・13:50～14:20 ショートポアント初級クラス(20分)
となります。
ショートポアントクラスは12:30～バレエ初級クラスをご受講された方が
1,000円でご受講いただけます。

6

月曜日12:00～13:30 松岡梨絵先生のバレエレベルフリークラスは月ごとに開講日が異なります。詳しいスケジュールにつきましてはお知らせをご覧ください。
ショートポアントは先生のご都合により開講できない場合がございます。お知らせをご確認下さい

7

【ポアントを履いてご受講できるクラスが増えました】

火曜日20:20～22:05 箱田あかね先生 バレエ基礎クラス(ポアントあり)
金曜日20:20～22:05 箱田あかね先生 バレエ初級(ポアントあり)

バーレッスン終了後、ポアントを履かれる方と履かれない方で内容が異なります。
後半のポアントレッスンは、バレエシューズでのご参加も可能です。
ポアントに挑戦しようと思っている人には始めやすく、
バレエシューズの方にも充実して受講いただける内容です。

※詳しくはお問合せ下さい。

8

井神さゆり先生のバレエクラスは、全クラスを通してバーレッスンの時間を45～50分程度と短くしますが、
バーレッスンでは身体を整える事に重きを置いて、センターレッスンでのアンシェヌマンを充実させたクラスを行っていきます。

9

【ポアントクラスリニューアルいたしました】

木曜日青山季可先生(牧阿佐美バレエ団) 木曜日20:25～21:40ポアント初級

皆様からの多くのご希望をいただき、オールポアントクラスとして開講いたします。
これまで18:45に間に合わなかったという方も、季可先生のポアントクラスをご受講いただけるようになります。ポアントの強化に、是非いらして下さい。

※ポアントクラスからのご受講が可能となります。
(18:45～バレエクラスをご受講されなくてもポアントクラスをご受講可能)
※通常のレッスン料金となります。