CHIBANGA DANCE STUDIO

補足事項

HPやSNSで最新の情報をご確認いただきます様お願い申し上げます。
バレエクラスで♪マークのあるクラスはピアノの演奏がございます。それ以外のバレエクラスはCDを使用したクラスとなります。

CHIBANGA DANCE STUDIO

1 ショートポアントクラスは、その前のバレエクラスを受講された方が続けてのご受講が可能です。
ショートポアントクラス単発でのご受講はできません。ご了承下さい。
レッスン時間によって料金が異なります。
（45分クラス 1,300円 / 30分クラス 1,100円 ）

2 髙部尚子先生の金曜10:15～バレエ中上級クラスは、センターレッスンよりポアント受講が可能です。
バレエシューズの方も、ポアントの方も受講し易いお勧めクラスです。
谷桃子バレエ団芸術監督より直接ご指導いただける唯一のレッスンです。

3 月曜日10:00～、小林由明先生のバレエ初中級クラスは
ポアントを履いての受講が可能です。
バレエシューズの方、ポアントの方、どちらの方にもお勧めのクラスです。

4 今間千佳子先生の
金曜日12:15～13:45バレエ初心者🔰～健やかバレエ～は
バレエシニア世代向け初心者🔰クラスとなります。

初心者（未経験者）の方、歓迎いたします。50代、60代、70代の方でも安心して始められます。(それ以外の年齢の方も勿論OK)昔習っていた方、無理なく再開しませんか？
心身共に美しく整えるケアとしてバレエを！新しいステージへ一歩踏み出しませんか？

5 吉川文子先生、水曜日クラスは下記のスケジュールで開講いたします。
14:30～16:00バレエやさしい基礎（毎週）
第1、第3水曜日16:10～17:10ヤムナボディローリング
第2、第4水曜日 16:10～17:00ヤムナフットフィットネス　17:10～17:40ショートポアント基礎

6 月曜日11:40～13:10～ 松岡梨絵先生の
バレエレベルフリークラス(初級以上)は
月ごとに開講日が異なります。詳しいスケジュールにつきましては
お知らせをご覧下さい。
ショートポアントは先生のご都合により開講できない場合がございます。
お知らせをご確認下さい

7 【ポアントを履いて受講できるクラス】

火曜日20:20～22:05 箱田あかね先生 バレエ基礎クラス（ポアントあり）
金曜日20:20～22:05 箱田あかね先生 バレエ初級（ポアントあり）

バーレッスン終了後、ポアントを履かれる方と履かれない方で内容が異なります。
後半のポアントレッスンは、バレエシューズでのご参加も可能です。
ポアントに挑戦しようと思っている人には始めやすく、
バレエシューズの方にも充実して受講いただける内容です。

※詳しくはお問合せ下さい。

8 金曜日18:45～20:15バレエ初級クラスは、
宝満直也先生、杉野 慧先生　他
ローテーションとなります。スケジュールは予めHP、SNS等にてお知らせいたします。

9 【ポアントクラスリニューアルいたしました】
木曜日青山季可先生（牧阿佐美バレヱ団）　木曜日20:25～21:40ポアント初級
皆様からの多くのご希望をいただき、オールポアントクラスとして開講いたします。これまで18:45に間に合わなかったという方も、季可先生のポアントクラスをご受講いただけるようになります。ポアントの強化に、是非いらして下さい。
※ポアントクラスからのご受講が可能となります。
（18:45～バレエクラスをご受講されなくてもポアントクラスをご受講可能）
※通常のレッスン料金となります。

10 金曜日18:45～20:15池田美佳先生のコンテンポラリー初級クラスは
☆こんな方におススメです
- しっかり身体を使って踊りたい学生さんやダンサーの方
- フロアの基礎から応用、動きと表現の幅を増やしたい方
- テクニックの向上やコンクール対策に

11 火曜日14:00～15:50　浜手綾子先生のPilates & Jazzクラスは
最初の1時間で、マットピラティスを行います。自分の身体と向き合う時間として活用頂ければと思いますのでピラティスのみ受講もOKです。
その後1時間は、クロスフロアーとジャズコンビネーションを行います。
※ピラティスのみ受講される方は受講料が2,000円（1クラス）となります。